



LE T.D.A.H.

(Le trouble du déficit de l'attention
avec ou sans hyperactivité)

HORS-CASES

Maxence Texerault

Ça fait une semaine que je bosse ici.



Alors comme je vous l'expliquais le mois dernier. Les chiffres sont en baisse.

Méline a proposé une réunion avec les fournisseurs la semaine prochaine... Ça devrait se régler. Cependant...

Je prends mes marques
DOUCEMENT.
C'est mon
DYNAMISME
qui fait mouche
souvent.



T'AS PAS UN PEU FINI
DE JOUER COMME UN 6^{eme}
AVEC TON STYLOT TOI!

T'en peux plus.



NON MAIS TU T'PRENDS POUR
QUI TOI?! LE FA YOT DE SERVICE!
Je sais bien où j'avais l'mettre moi
le stylot!

Mais...
Je suis aussi
assez
IMPULSIF
...



C'est un « problème » qui m'a valu un précédent
li cenciement.
Pourtant je ne suis pas mauvais dans mon boulot.



BON. Écoutez Julien. Il va falloir vous contrôler à l'avenir. J'ai décidé de vous mettre en binôme avec Sophie. Elle est super vous verrez!

Sophie m'a parlé d'elle ce midi.



Elle oublie ses clefs...



... Souvent.



Elle est direct.



Parfois TROP...



Son energie semble ...



... INÉPUISABLE.

Au travail ce sont devenus
ses ATOUTS.

Sophie m'a appris qu'elle avait un TDAH avec Hyperactivité.



Le TDAH c'est un trouble de l'ATTENTION. AVEC ou SANS HYPERACTIVITÉ. L'impulsivité est une des caractéristique.

Parfois je ne dors que 3h par nuit car je ne me sens pas fatiguée. Et je m'énervais souvent aussi petite.



Salut toi.
Tu dois avoir bien faim! Je pose tout ça.

J'arrive!

Mi

Miia

Miiaa



Sophie pense que je pourrais en avoir un aussi.



Allô?

Alors j'ai appelé le numéro de la psy qu'elle m'a donné.



Ma nouvelle Psy:
Madame Pépène
m'explique que :

Ce trouble est
la conséquence de la
mutation d'un gène.
C'est une anomalie dans le
cerveau.

Il est caractérisé par
l'inattention, l'impulsivité
et l'hyperactivité.
Je vous invite à aller voir un
confrère NEUROPSYCHOLOGUE.



le MÉTHYLPHÉDINATE



que le neuropsychologue
peut vous fournir.



RDV PSY : 🕒
8:00 a.m

Bip



Je décide de prendre
plusieurs RDV.
Pour comprendre car
j'en ai besoin.

Le lendemain j'avais hâte d'en parler à Sophie



Je vais te donner mes **tips** !

Le Post-it



Un poste de travail aménagé.



Les Pauses régulières.



Après ce sont les miens !
Tu trouveras les tiens avec le **TEMPS** !

Prends soin de Toi ! c'est important.





HORS-CASES

Le but du projet est de réaliser de courtes histoires en bandes dessinées pour expliquer tous les handicaps qui seront accessibles en ligne gratuitement. Afin que le handicap soit compréhensible par tous.