



L'APHASIE
HORS CASES

Valentine de Lussy



C'était très dur après mon AVC*,
ma communication était totalement rompue en raison
de mon aphasie globale. Tout ce que je disais sortait à l'envers.
Sauf que moi je ne le savais pas.



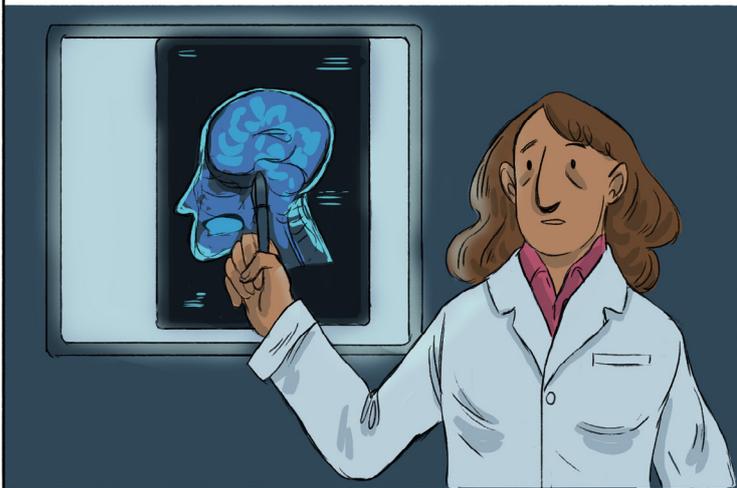
*AVC: accident vasculaire cérébral

On parle d'aphasie quand un individu a perdu
totalement ou partiellement la capacité de communiquer,
c'est-à-dire de parler ou de comprendre ce qu'on lui dit.
cf: fnaf

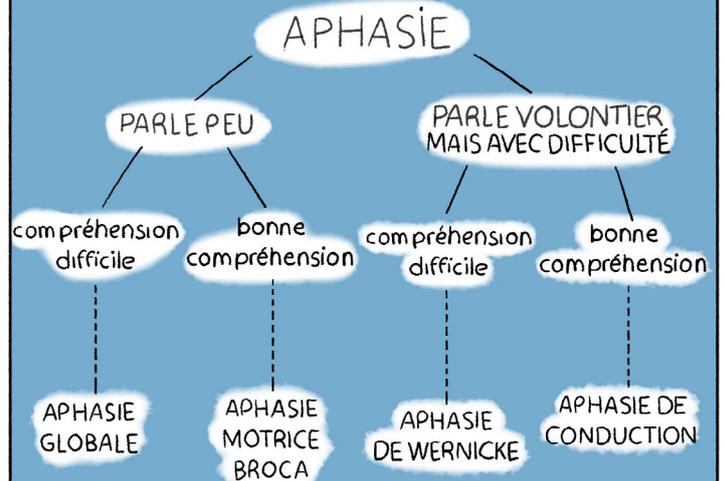


L'aphasie peut toucher tout le monde,
quelque soit son âge ou son sexe.

Quand le médecin est venu m'expliquer mon aphasie globale,
les mots se brouillaient dans ma tête. Ce n'est qu'après que j'ai
compris que des lésions à l'hémisphère gauche de mon cerveau
avaient coupé ma communication,



Il y a différents types d'aphasie. Mais toutes causent un trouble
du langage. Les traitements sont différents
selon chacun.



Dans ce brouillard, j'ai été soutenu par de nombreux professionnels de la santé. Physiquement cela m'a beaucoup aidé
mais surtout moralement.



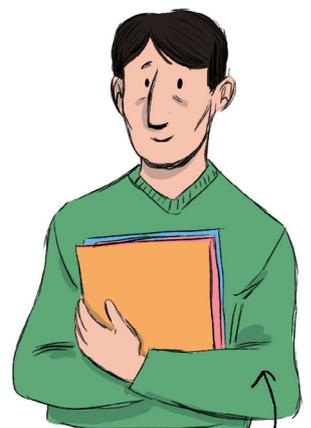
Avec les cours d'ergothérapie,
j'ai pu me réapproprier
mon environnement.



Il y a eu les suivis psychologiques.
Quand on passe à côté de la mort,
ça laisse des traces...



La kinésithérapeute m'a aidé
à stimuler mon hémiplégie
(paralysie partielle du corps)



l'orthophoniste est là
pour m'aider à réapprendre
le langage.

L'orthophonie est la seule solution pour rétablir un contact.
Cela m'a aidé à créer de nouveaux chemins neuronaux.
Grâce à ce travail j'ai peu à peu retrouvé la parole
mais cela a pris 5ans.

Le chemin est long
c'est pourquoi il faudra
plusieurs séances
par semaine afin de mieux
stimuler votre cerveau



L'orthophoniste m'a aussi aidé à comprendre
ce qu'est l'aphasie et à la gérer.
Car c'est dur pour les proches
les premiers mois. On accepte puis on tolère.

La communication est
la base de tout.



Parfois en salle d'attente, on rencontre d'autres patients
qui n'ont pas la chance d'être épaulés par des proches.
Certains s'isolent. C'est le principal problème.



Pendant une période, je ne communiquais plus
j'avais trop peur. Il y a des jours où l'on est fatigué
ou stressé, dans ces cas là la parole est troublée
voire inexistante. Ça démoralise...



Mais l'aphasie m'a beaucoup apporté.
C'est une renaissance!
Avant je disais «oui» ou «non»
maintenant je dis «oui» et je cherche à comprendre!
Je prends plus de temps avec ma famille...

Je suis plus heureux!



Lors des groupes de parole, on rencontre d'autres aphasiques
qui viennent partager leurs expériences et des anecdotes.
Mais c'est surtout pour échapper à la solitude!



Certains racontent leur réveil à l'hôpital et leur premier mot



On se rend compte que l'on peut être mal perçu par les autres en raison de notre hémiparésie ...



Où alors comme nous avons des difficultés de communication,
certains nous infantilisent ou nous parlent comme à des sourds...



On ne sait pas comment réagir face à l'aphasie.
Cela peut être déstabilisant pour la personne
qui ne connaît pas forcément cet handicap.



Il est vrai qu'on apprend à parler
distinctement et plus lentement. J'ai appris à
appuyer mes mots à l'aide de ma gestuelle.
On prend son temps quand on discute...



Le sujet du handicap est dur à aborder.
Je comprends ce qu'on me dit mais d'autres aphasiques
comprennent par intermittence...



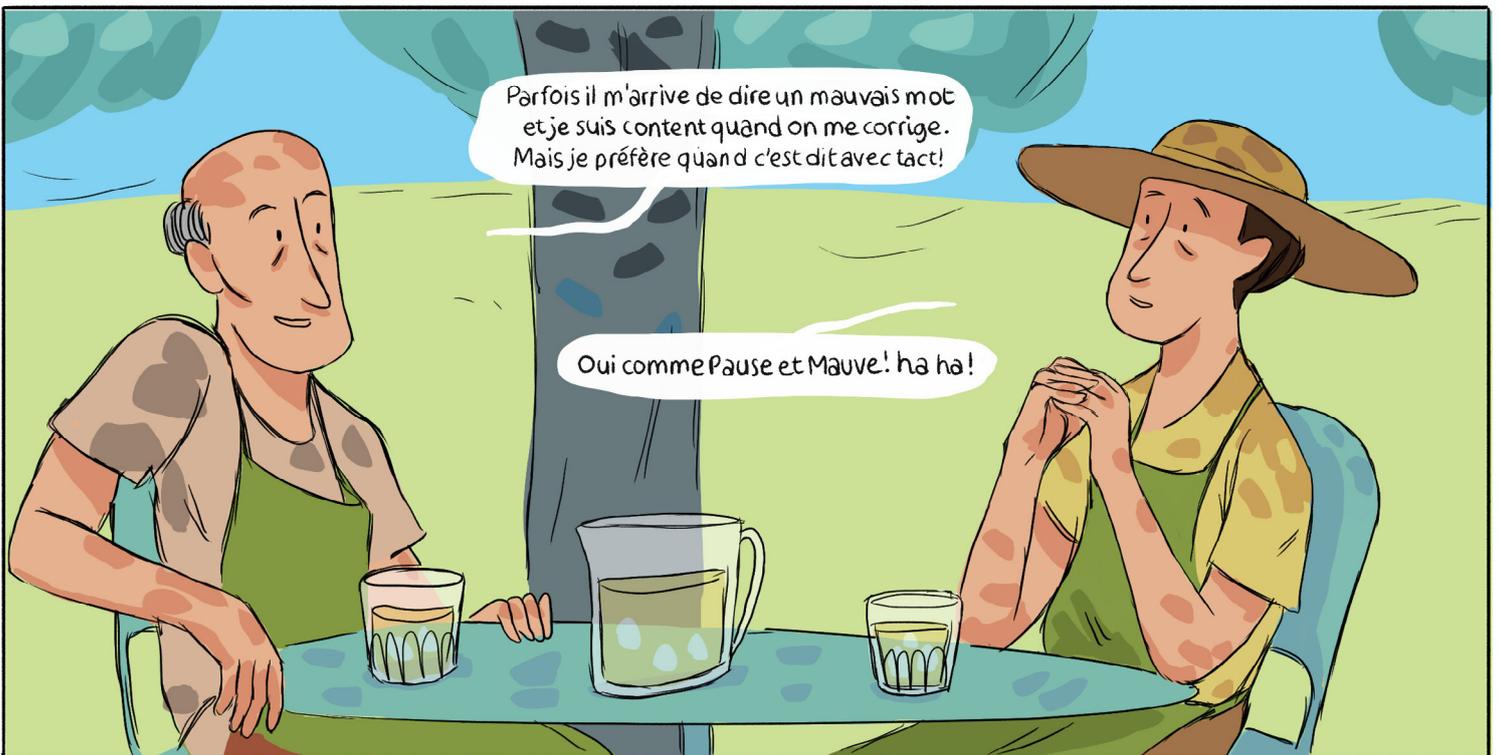
Au début c'est stressant de parler,
on n'ose pas forcément...



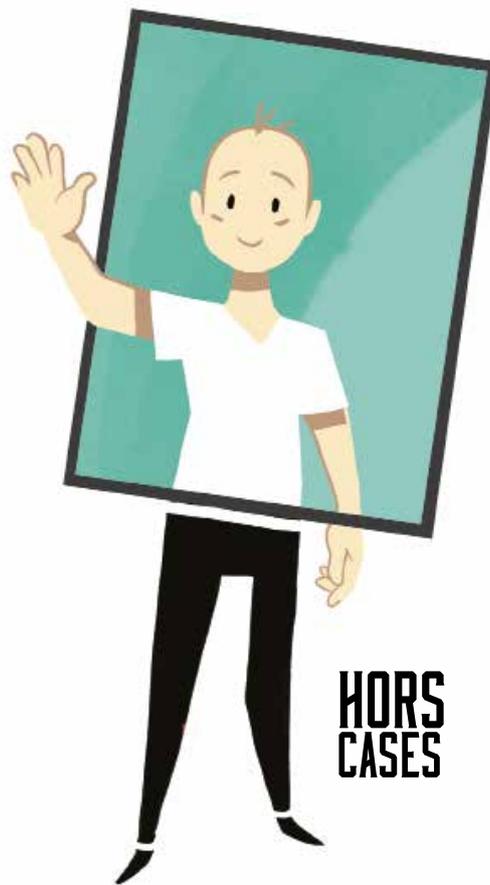
C'est pourquoi je t'encourage quand tu tentes
de communiquer. Et si tu n'y arrives pas je te propose
de réfléchir et de reporter la discussion
comme ça quand tout est clair on se comprend mieux!

Parfois il m'arrive de dire un mauvais mot
et je suis content quand on me corrige.
Mais je préfère quand c'est dit avec tact!

Oui comme Pause et Mauve! ha ha!







Le projet Hors Cases :

Le but est de réaliser de courtes histoires en bandes dessinées pour expliquer tous les handicaps qui seront accessibles en ligne gratuitement. Afin que le handicap soit compréhensible par tous.

En savoir plus :

<https://aphasie.fr/>

Retrouvez nous :

<https://www.hors-cases.fr/>

